**SEZNAM VĚCÍ NA HORY zimní škola v přírodě**

2 tepláky

1 kombinéza

1 oteplovačky

1 zimní bunda

1 dlouhé nepromokavé kalhoty

3 mikiny

4 punčochové kalhoty

5 trika s dlouhým rukávem

1 pyžamo

3 spodní košilky

7 spodní kalhotky

1 malý ručník s poutkem

1 osuška s poutkem

1 pláštěnka

1 zimní boty na cestu

2 zimní boty (sněhule)

1 bačkory

1 pytel na špinavé prádlo- nejlépe starší povlak polštáře

6 ponožky

2 teplé ponožky

2 teplá čepice

1 šála nebo nákrčník

2 nepromokavé rukavice

toaletní potřeby-pasta na zuby, kartáček, kelímek, tekuté mýdlo nebo v pouzdře, sprchový gel,

toaletní papír, žínka, krém/NIVEA apod./+ krém s ochran. faktorem, 1 balík papírových kapesníků (10ks)

hračky, blok, pastelky na kreslení, pohádkovou knížku, aj.

do obálky 5 očíslovaných pohledů pro děti s předem napsaným textem

oblečení na cestu+ batůžek a v něm malá svačina (jablko, sušenka) + bačkory

BOBY- **výrazně podepsat, odlišit barevně stuhou**

LYŽE – s dokladem o seřízení vázání **- doklad předat před odjezdem**

# HELMU s kuklou - lyžaři

léky pro dítě – kapky proti kašli a rýmě, náplast, balíček Paralelu-do kufru v uzavřeném sáčku-označit sáček jménem dítěte

1balíček měkkých bonbonů /ne tvrdý drops/

Prohlášení o bezinfekčnosti – **předat před odjezdem**

Prohlášení o zdravotní způsobilosti – **předat před odjezdem**

Zdravotní kartu pojišťovny, stačí kopie **předat před odjezdem**

Určenou částku v uzavřené obálce na vleky/pouze, pokud bude dítě brát s sebou lyže/

- předat před odjezdem